



**COMED**

Consejo Mexicano de  
Empresas de Diagnóstico Médico

# REGRESO A CLASES

Lo que todos deben saber y hacer para evitar  
contagios.





Las dos principales formas de evitar el contagio son: el uso del CUBREBOCAS y guardar SANA DISTANCIA.

En la Escuela debemos asegurarnos que nuestros familiares porten el CUBREBOCAS adecuado cubriendo nariz y boca, y estar alejado de otra persona cuando menos a metro y medio de distancia.

El salón de clase debe estar aseado y aireado, de preferencia con las ventanas abiertas, si esto no es posible, tener ventiladores que hagan circular el aire hacia las ventanas o hacia las puertas para que haya un recambio. Esta acción se puede repetir cuantas veces sea necesario durante la estancia de los estudiantes.

El recreo o consumo del refrigerio debe hacerse en un lugar abierto, guardando sana distancia y pudiendo quitarse el CUBREBOCAS en un tiempo limitado.

# U S O D E C U B R E B O C A S Y S A N A D I S T A N C I A

El lavado de manos es muy útil si se hace de manera adecuada; en todo caso cada salón de clase debe tener gel microbiciida (sanitizante) para que el profesor cada determinado tiempo pase a depositar este producto en las manos de cada alumno.

El uso de tapetes microbicidas no son de gran ayuda para erradicar al virus, el costo beneficio de esta medida es bastante limitado. No pasa nada si se omite.

Les recordamos que todas estas medidas se deben enseñar en casa para que el niño se proteja en todo momento, habida cuenta que los ambientes de contagio no son solo las escuelas sino en todo lugar donde haya convivencia entre personas y mas si se encuentran hacinadas.



# USO DE LAS PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

Actualmente hay dos pruebas que detectan al virus SARS Cov2: la búsqueda de Antígeno (Prueba rápida) y la PCR.

Para el regreso a clases se recomienda que toda la comunidad (alumnos, profesores, personal de intendencia y familiares que conviven con los alumnos se realicen la prueba rápida en Laboratorios Clínicos de reconocida calidad. Evitar hacerse la prueba en farmacias o establecimientos semejantes puesto que no tienen la capacidad profesional para su realización e interpretación; y sin el control sobre la calidad de reactivos para este fin. Huelga de decir que hacerla uno personalmente es un atrevimiento mayúsculo.

La búsqueda de Antígeno debe hacerse además en los casos siguientes:

• Cada mes a todos los miembros de la comunidad estudiantil.

• Cuando una persona cercana a alguien de la comunidad estudiantil presente la infección.

La Prueba PCR se debe realizar en caso de sospecha de infección, esto significa que al tener alguno de estos signos o síntomas a saber: fiebre, dolor de cabeza, desgano, diarrea, falta de aire.

PCR también es necesaria cuando en el círculo familiar hay un caso comprobado de infección por este virus.

PCR cuando se tenga algún signo o síntoma antes descrito y la prueba rápida haya salido negativa -.

Finalmente: cuando una persona de la comunidad estudiantil esté infectada o alguien de su núcleo familiar, **NO DEBERÁ ASISTIR** a la escuela.

Corolario:

Lo fundamental. **USO DEL CUBREBOCAS**

- SANA DISTANCIA
- PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

Búsqueda de ANTIGENO para ingresar a la escuela; (TODA LA COMUNIDAD)

- Búsqueda de Antígeno cada mes para toda la comunidad estudiantil
- Prueba PCR cuando haya signos y síntomas de infección con Covid 19



LA VACUNACIÓN ES LA MEJOR  
MEDIDA PARA EVITAR LA  
ENFERMEDAD

---

Toda la comunidad estudiantil debiera  
llegar vacunada para recibir clases  
presenciales



“RECUE  
RDE,  
LA  
RESPO  
NSABIL  
IDAD  
ES  
SUYA”.

**comed.mx**

Consejo Mexicano de Empresas de Diagnóstico Médico

*La información presentada en este boletín no deberá considerarse como una asesoría o una consultoría en temas médicos o de diagnóstico.*



**COMED**

Consejo Mexicano de  
Empresas de Diagnóstico Médico